

MENÚ DE AGOSTO "LA ESCUELITA" CURSO 2013/2014



DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
V1	Puré de espinacas	Macarrones con salchichas	Fruta
L4	Potaje de berros	Tortilla de papas	Fruta
M5	Sopa de fideos con pollo	Carne a la plancha con papas fritas	Lácteos
X6	Crema de calabaza	Churros de pescado con zanahoria rallada	Fruta
J7	Caldo de millo	Pollo al horno con papas al horno	Lácteos
V8	Puré de pescado	Pescado a la plancha con ensalada	Fruta
L11	Potaje de verduras	Arroz 3 delicias	Fruta
M12	Sopa de estrellitas	Carne mechada con papas dado	Lácteos
X13	Crema de zanahoria	Pescado empanado con verdura hervida	Fruta
J14	Caldo de cilantro	Croquetas de pollo con ensalada	Lácteos
L18	Potaje de lentejas	Tortilla de calabacinos	Fruta
M19	Sopa de letras	Albóndigas con papas sancochadas	Lácteos
X20	Crema de calabacinos	Tacos de pescado con puré de papas	Fruta
J21	Caldo de pescado	Pechuga empanada con ensalada	Lácteos
V22	Puré de verduras	Macarrones con atún	Fruta
L25	Rehogado de judías	Tortilla francesa	Fruta
M26	Sopa de fideos con pollo y garbanzos	Estofado con papas sancochadas	Lácteos
X27	Crema de calabaza	Hamburguesa de pollo con ensalada	Fruta
J28	Caldo de millo	Ropa vieja	Lácteos
V29	Puré de verduras y acelgas	Arroz, papas y salchichas	Fruta