

PRUEBA OBJETIVA: AUXILIAR DE GERITRIA- AUXILIAR AYUDA A DOMICILIO

INSTUCCIONES:

Esta es la prueba objetiva de la categoría de Auxiliar de Enfermería convocada por la Empresa Municipal para el Desarrollo de Valleseco (SOMDEVALLE SL).

Este examen consta de 50 preguntas con tres, cuatro o cinco alternativas de respuesta. Lea atentamente e indique con una X la respuesta correcta. En caso de equivocación en la respuesta señale con X e indique Correcta en el lado derecho de la que estima correcta tal como en el ejemplo (X Correcta).

La fórmula de para corregir el examen es la siguiente:

$$P = (a - e / n^{\circ} \text{ de preguntas}) \times 10$$

Donde P. Puntuación del examen - a: aciertos - e: errores n° de preguntas: número de preguntas.

Tenga especial cuidado pues los errores penalizan y las preguntas en blanco se consideran error.

Tanto el examen como las respuestas correctas se publicarán en la página web de la empresa SOMDEVALLE S.L.

1.- Para movilizar a un paciente encamado hay que tener en cuenta:

- a) El estado del paciente.
- b) Si el paciente está en condiciones de colaborar.
- c) Si la patología del paciente lo permite
- d) Todas son correctas.

2.- La movilización del paciente encamado:

- a) Permite la aparición de úlceras de presión.
- b) Mejora la respiración del paciente.
- c) Ayuda a mantener la cama aireada.
- d) Todas las respuestas son correctas.

3.- ¿Cuál de los siguientes drenajes es por aspiración o activos?

- a) Penrose
- b) Kher
- c) Tejadillo
- d) Redon

4.- La Fuerza requerida para mantener el equilibrio conforme la línea de gravedad se aleja del punto de apoyo, se modificará:

- a) Disminuyendo
- b) Estabilizándose
- c) Aumentando
- d) Ninguna es correcta.

5.- Para movilizar un paciente con la ayuda de una sábana, debemos:

- a) Doblar la sábana a la mitad y a lo ancho.
- b) Hacer el segundo dobles de la sábana a la mitad y a lo largo.
- c) Introducir la sábana debajo del paciente desde el hombro hasta el muslo.
- d) Todas son correctas.

6.- ¿De qué cavidades consta el corazón?

- a) Un ventrículo y tres aurículas.

- b) Dos ventrículos y una aurícula.
- c) Dos ventrículos y dos sístoles.
- d) Dos ventrículos y dos aurículas.

7.- La válvula mitral del corazón, separa:

- a) La vena cava superior de la aurícula derecha.
- b) La aurícula izquierda del ventrículo izquierdo.
- c) El corazón del pulmón.
- d) Solo los seres humanos tienen válvula mitral.

8.- La capa muscular del corazón se denomina:

- a) Endocarpio.
- b) Epidermis.
- c) Pericarpio.
- d) Miocardio.

9.-La presión sistólica de un adulto joven y sano es de:

- a) 139mmHg
- b) 130mmHg
- c) 120mmHg
- d) 7mmhg

10.- Es una constante vital

- a) La Respiración
- b) Temperatura corporal
- c) Pulso
- d) Sólo b y c

11.- Son ricos en hidratos de carbono:

- a) Verduras
- b) Patatas
- c) Huevos

d) Carnes

12.- Es una vitamina liposoluble

a) K

b) E

c) D

d) A

e) Todas

13.- Una dieta pobre en residuos es

a) Laxante

b) Astringente

c) Hipocalórica

d) Ligera

e) Diabética

14.- Las bolsas que contienen la nutrición parenteral, tienen una capacidad de:

a) 3 litros

b) 3,5 litros

c) 4 litros

d) 5 litros

e) 5,5 litros

15.- Entre las complicaciones de la nutrición parenteral destaca:

a) Feblitis

b) Neumotorax

c) Infección en la entrada de catéter

d) Embolia gaseosa

e) Todas son correctas

16.- En una dieta astringente no debe incluirse:

a) Verduras.

- b) Carnes.
- c) Líquidos.
- d) Sal .
- e) Azúcares refinados.

17.- Cuando una persona es incapaz de metabolizar una dosis de un fármaco antes de recibir la siguiente, se denomina

- a) Efecto acumulativo
- b) Efecto ideopático
- c) Efecto secundario
- d) Efecto terapéutico.

18.- Los anestésicos generales se excretan por vía:

- a) Renal
- b) Hepática
- c) Digestiva
- d) Respiratoria
- e) Circulatoria

19.- ¿Cuál de las siguientes enfermedades no pertenecen al grupo denominado EPOC?

- a) Tuberculosis
- b) Asma
- c) Bronquitis crónica
- d) Enfisema pulmonar
- e) Ninguna

20.- Dentro de los procedimientos físicos de desinfección no se encuentra:

- a) Antisépticos.
- b) Ultrasonidos
- c) Rayos solares
- d) Hervido
- e) Ebullición.

21.- Las funciones para los Auxiliares de Enfermería en los Equipos de atención primaria están propuestas por:

- a) Los artículos 3, 4 y 5 del Real Decreto 137/84 sobre estructuras básicas de Salud.
- b) Los artículos 3, 7 y 9 del Real Decreto 137/84 sobre estructuras básicas de Salud.
- c) Las normas generales del Real Decreto 137/84 sobre estructuras básicas de Salud.

22.- Un de las características actuales de la Atención Especializada es:

- a) La concentración de competencias.
- b) La centralización de competencias.
- c) La descentralización de competencias.
- d) El Servicio de cita previa.

23.- ¿Cuál de los siguientes no es un método de ayuda según Dorotea Orem?

- a) Ordenar
- b) Guiar
- c) Enseñar
- d) Apoyar

24.- El rol del Auxiliar de Enfermería como ayuda al paciente en la estructuración de su tiempo comporta varias dimensiones; su importancia varía según:

- a) La edad del paciente, el tipo de enfermedad que le afecte y como amanezca ese día.
- b) La edad del paciente, el tipo de enfermedad que le afecta y la inmovilización requerida, entre otras variables.
- c) La patología del paciente, el grado de desarrollo psicosocial del paciente y su ambiente social.

25.- Al decirle a un paciente que va a ser hospitalizado y sometido a una serie de chequeos médicos para determinar el tipo de enfermedad que sufre y el tiempo de permanencia en el centro aparecen en él una serie de cambios emocionales como (Señale la que no es correcta):

- a) Euforia.
- b) Agresión.

- c) Temor.
- d) Estrés.

26.- Entre los mecanismos de adaptación que tiene el hombre que contribuyen a mantener el equilibrio en todos los aspectos de su funcionamiento está la Regresión que es cuando:

- a) Los sujetos duermen y sueñan.
- b) Los sujetos proponen motivos socialmente aceptables de su conducta.
- c) Los sujetos, cuando se encuentran enfermos, a menudo se ven obligados a sacrificar su independencia en lo que se refiere a cuidar de sí mismo; al verse obligados a aceptar que otra persona haga lo que ellos solían hacer, como alimentarse o asearse, lo consideran como una forma de regresar a una fase anterior de dependencia emocional y por ejemplo se vuelven más infantiles.

27.- Los enfermos:

- a) No tienen necesidad de ser informados.
- b) Si se les informa pueden asustarse más.
- c) Tienen miedo a lo desconocido por eso es necesario informar de forma adecuada.

28.- Para Kolb la enfermedad

- a) Distorsiona la imagen corporal.
- b) Provoca aislamiento del paciente.
- c) Provoca la hostilidad del paciente.
- d) Las tres respuestas anteriores son correctas.

29.- Entre las necesidades básicas del paciente que propone Henderson están (Señale la que no es correcta):

- a) Respirar normalmente, alimentarse e hidratarse adecuadamente, eliminar por todas las vías corporales, moverse y mantener posturas adecuadas, dormir y descansar, etc.
- b) Acompañarse de gente que le hace sentir bien, evitar peligros y evitar lesiones, etc.
- c) Mantener la higiene corporal y la integridad de la piel, Escoger ropa adecuada, vestirse y desvestirse, evitar los peligros ambientales y evitar lesionar a otros.

30.- En el Sistema de Enfermería parcialmente compensador es cierto que:

- a) Enfermera y paciente realizan medidas de asistencia y otras medidas manipulativas o de deambulaci3n.
- b) Las actividades manipulativas y de deambulaci3n la realiza en su totalidad la enfermera
- c) La Enfermería orienta a la persona para llevar a cabo las acciones de autocuidado necesarias
- d) Est3 dirigido a paciente que son capaces o deben aprender a realizar acciones propias de su autocuidado.

31.- En el compartimento intracelular el cati3n m3s abundante es:

- a) Potasio
- b) Cloro
- c) Sodio
- d) Todos los anteriores son igual de abundantes.

32.- En el espacio intersticial el cati3n m3s abundante es:

- a) Potasio
- b) Sodio
- c) Hidr3geno.
- d) Calcio.

33.- En la ingle se palpa la arteria:

- a) Femoral
- b) Car3tida
- c) Temporal
- d) Occipital

34.- La disminuci3n de n3mero de respiraciones por minuto se conoce como:

- a) Taquipnea
- b) Apnea
- c) Bradicardia
- d) Bradipnea

35.- Las p3rdidas de l3quido en el cuerpo humano se realizan pro:

- a) Orina
- b) Heces
- c) Vía Respiratoria
- d) Piel
- e) Todas son correctas

36.- El duodeno mide:

- a) 45 centímetros.
- b) 23 centímetros.
- c) Doce traveses de dedo.
- d) Las opciones b y c son correctas.
- e) Ninguna opción es correcta.

37.- Una de las afirmaciones que se hacen seguidamente es falsa. ¿Cuál?

- a) Las glándulas parótidas son dos que están situadas debajo del conducto auditivo externo.
- b) La glándula submaxilar es única y está situada en la parte posterior del suelo de la boca.
- c) La orofaringe es común al aparato digestivo y respiratorio.
- d) La saliva no interviene en la digestión de los alimentos.

38.- Para la digestión de los alimentos se secreta en el estómago:

- a) CIH
- b) Pepsina
- c) Amilasa
- d) A y b son correctas
- e) Todas son correctas

39.- En una dieta laxante, está indicado

- a) Limonada alcalina
- b) Te con limón
- c) Agua de arroz

- d) Fruta
- e) Ninguna es correcta.

40.- El aceite pertenece al grupo de los alimentos.

- a) I
- b) II
- c) III
- d) IV
- e) VII

41.- La cama hospitalaria:

- a) Son caras pero de gran comodidad para enfermos y familiares.
- b) Están equipadas para que el enfermo ahorre energía.
- c) Una vez instalada en la habitación no es necesario que sea accesible desde tres lados con dos lados es suficiente para manipular al paciente.
- d) Han de estar ubicadas cerca de puertas y ventanas para que se puedan airear.

42.- Los baños han de presentar barras de seguridad en (Señale la incorrecta):

- a) Sanitario.
- b) Puerta.
- c) Bañera.
- d) Ducha.

43.- La cama de levitación se emplea:

- a) En unidades de traumatología.
- b) En unidades de salud mental.
- c) En unidades de grandes quemados.
- d) En unidades de cuidados paliativos.

44.- Un cojón antiescaras o alternating:

- a) Está compuesto por dos motores que accionan un compresor-descompresor. Evita la aparición de úlceras por presión sobre una misma zona del cuerpo facilitando la circulación sanguínea.
- b) Necesita 100 litros de agua para llenarse y previene las escaras.

- c) Está compuesto por bolas de poliuretano y por agua y se utiliza para evitar escaras.

45.- Una vez y se hay retirado toda ropa sucia de la cama es necesario:

- a) Pasar a limpiar el piso.
- b) Hay que lavarse las manos.
- c) Doblar la lencería.

46.- Cuando el enfermo deba guardar reposo absoluto o se encuentre incapacitado para levantarse, se le debe hacer la cama con él acostado y manteniendo una alineación corporal adecuada y cómoda. La cama ocupada se debe realizar entre dos auxiliares en la técnica a utilizar hemos de seguir los siguientes pasos (indique la opción incorrecta)

- a) Mientras uno de los auxiliares hace su parte de la cama el otro auxiliar sostiene al enfermo.
- b) Lavarse las manos, preparar la ropa de lencería y retirar la ropa superior, a excepción de la sábana, doblando el borde superior hacia el inferior y luego en cuarto.
- c) Colocar la ropa sucia fuera de la habitación lejos del enfermo en una bolsa destinada para ello.
- d) Colocar al enfermo en un decúbito lateral y retirar por el lado libre de la cama la bajera, el hule y la entremetida.

47.- La cama desocupada se puede abrir de tres formas diferentes:

- a) En pico, en abanico o fuelle y tirar del extremo de la ropa de cama hacia los pies, hasta que quede descubierta la mitad de la cama, y después volver a doblar hasta llegar al final de la cama.
- b) Tirar del extremo de la ropa de cama hacia los pies, hasta que quede descubierta la mitad de la cama, y después volver a doblar hasta llegar al final de la cama, en fuelle y en picado.
- c) En pico, en abanico y en volandas.

48.- El eje sagital es:

- a) El que atraviesa de delante a atrás el cuerpo de forma perpendicular a los ejes longitudinal y transversal.
- b) Es el que recorre el cuerpo en toda su longitud.
- c) Atravesaría al cuerpo perpendicular al eje longitudinal.

49.- Las cavidades en las que se divide el tronco son:

- a) La cavidad torácica y la cavidad craneal.

- b) La cavidad abdominal y la cavidad torácica.
- c) Los cuadrantes superiores, medios e inferiores.

50.- En relación a las direcciones de los movimientos el movimiento de Eversión:

- a) Es un movimiento que implica plegar o doblar una extremidad.
- b) Es un movimiento circular alrededor del eje del cuerpo.
- c) Es un cambio de dirección hacia fuera.