

**MENÚ DE DICIEMBRE "LA ESCUELITA" CURSO 2014/2015**



DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
L1	Potaje de verduras	Arroz blanco con salchichas	Fruta
M2	Sopa de estrellitas	Hamburguesa de ternera con tomate picado	Lácteos
X3	Crema de zanahoria	Tacos de pescado con ensalada	Fruta
J4	Caldo de cilantro	Pollo en salsa con papas sancochadas	Lácteos
V5	Puré de pescado	Macarrones con salchichas	Fruta
L8	<b>Festivo</b>	<b>Festivo</b>	
M9	Sopa de letras	Albóndigas con papas sancochadas	Lácteos
X10	Crema de calabacinos	Pescado a la plancha con verdura hervida	Fruta
J11	Consomé de verduras	Arroz amarillo con carne	Lácteos
V12	Puré de pollo	Lomo a la plancha con tomate picado	Fruta
L15	Potaje de lentejas	Arroz 3 delicias	Fruta
M16	Sopa de fideos	Bistec empanado con ensalada	Lácteos
X17	Crema de espinacas	Pescado portuguesa con papas sancochadas	Fruta
J18	Caldo de pescado	Pollo con papas al horno	Lácteos
V19	Puré de verduras	San Jacobo (jamón y queso)	Fruta
L22	Rancho	Lomo con tomate picado	Fruta
M23	Sopa de estrellitas	Ropa vieja	Lácteos
X24	Crema de calabaza	Pescado empanado con ensalada	Fruta
J25	<b>Festivo</b>	<b>Festivo</b>	
V26	Puré de pescado	Macarones con atún	Fruta
L29	Potaje de espinacas	Tortilla de calabacinos	Fruta
M30	Sopa de letras	Carne mechada con papas dado	Lácteos
X31	Crema de zanahoria	Pata con papas arrugadas	Fruta