



Desayuno Sano “La Escuelita” curso 2013/2014

LUNES	Sándwich o bocadillo y zumo o actimel o batido o yogur líquido
MARTES	Fruta y zumo o actimel o batido o yogur líquido
MIÉRCOLES	Galletas y zumo o actimel o batido o yogur líquido
JUEVES	Cereales y zumo o actimel o batido o yogur líquido
VIERNES	Sándwich o bocadillo y zumo o actimel o batido o yogur líquido

Nota:

- En caso de que no le guste el pan o no esté acostumbrado, sólo mandarle el embutido.
- En caso de que no le guste la fruta, traer igualmente un poquito para que poco a poco se vaya acostumbrando y sino se la come, se toma la bebida.