RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA DE MAYORES DE VALLESECO

Con fecha 21 de mayo de 2015, se procede a revisar el menú establecido en la Residencia y Centro de Día de Mayores de Valleseco, realizando actuaciones conjuntas entre la Integradora Social y el Equipo de Atención Primaria (EAP) del Centro de Salud de Valleseco.

Con anterioridad la dieta, consistía en una rueda de cuatro semanas. En esta nueva revisión se ha ampliado a una semana más, teniendo en cuenta que hay meses que constan de cinco semanas.

La vigencia de las planillas alimenticias será de 12 meses, supervvisando las mismas cuando pase este tiempo.

Según criterios del Equipo de Atención Primaria, habrá que tener en cuenta las siguientes puntualizaciones con el fin de incorporarlas al proceso organizativo de la Residencia:

- Evitar zumos envasados (solamente en excursiones). A diario o zumos naturales o fruta fresca.
- Queso tierno solamente tres veces por semana, queso semi-curado en ocasiones puntuales. Utilizar como alternativa, jamón cocido o pechuga de pavo bajos en sal
- Utilizar leche desnatada exclusivamente
- Restringir en las cenas los hidratos de carbono, como papas, pan, legumbres, pasta, arroz, cereales y gofio.
- Recurrir a los hidratos de la verdura y de la fruta.
- Evitar en la cena el pan de sandwich, utilizar preferiblemente bizcocho o pan fresco
- En los almuerzos retirar al menos 2 o tres veces en semana: papas/arroz/fideos/pasta e incluir verduras tipo crema, ensalada, revuelto...
- Evitar fritos y rebozados (una vez en semana)
- Ofrecer legumbres una vez en semana
- Limitar en los potajes y caldos: papas y batata, teniéndolo en cuenta a la hora de los acompañamientos del segundo plato, para equilibrar la ingesta de los hidratos.
- Ofrecer como postre yogur desnatado/gelatina light/fruta/infusión. Flan casero natillas/mousse/arroz con leche solamente fines de semana, elaborados sin azúcares añadidos o con edulcorante
- Control de cantidades de comida, evitando los excesos de calorías en los mayores.
- En las meriendas no sustituir el pan integral, salvo que se cambie por dulces integrales (queques y magdalenas) hechos de forma casera y sólo con ingredientes tolerados por personas diabéticas y de forma ocasional. Los batidos deben ser integrales y con ingredientes tolerados por personas diabéticas.
- Introducir cereales en los desayunos y como alternariva en la meriendas, tipo copos de arroz, trigo... integrales y sin azúcares añadidos

En fechas señaladas: Introducir una vez al mes para la celebración de los cumpleaños una tarta; para el Día de Canarias, Sancocho Canario; en Carnaval: tortitas de carnaval (sólo 1 vez por semana); en Navidad: Turrones y polvorones sin azúcar (sólo 1 vez por semana); y, en verano, helado de yogur o helado integral. Todos estos productos deben ser con ingredientes sin sal y tolerados por personas diabéticas.

Y para que conste a los efectos oportunos.

EL EQUIPO DE ATENCIÓN PRIMARIA
DEL CENTRO DE SALUD DE VALLESECO

LA INTEGRADORA SOCIAL

En Valleseco, a 21 de mayo de 2015

RESIDENCIA Y CENTRO Y DE DÍA DE MAYORES DE VALLESECO

ELABORACIÓN DE LOS POSTRES:

ARROZ CON LECHE

Arroz, leche desnatada, canela y edulcorante natreen clasic líquido

MOUSSE LIGHT

Leche desnatada, preparado para mousse de sabores

NATILLAS

Leche desnatada y preparado en polvo tamatina

FLAN CASERO

Leche desnatada, edulcorante natreen clasic, esencia

GELATINA LIGHT

Agua y preparado gelatina sabores light

*Se adjuntan información nutricional de los preparados utilizados en la elaboración de los postres por las cocineras del centro

EL EQUIPO DE ATENCIÓN PRIMARIA DEL CENTRO DE SALUD DE VALLESECO

LA INTEGRADORA SOCIAL SALUD DE

En Valleseco a 21 de mayo de 2015

SOMDEVALLE, SL

MENUS COCINA - RESIDENCIA DE MAYORES

PRIMERA SEMANA 2014

Actualizado febrero 2014

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada
Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho
Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)
Queso fresco o mermelada	Jamón o pavo	Queso semi	Jamón o pavo	Queso fresco o mermelada	Jamón o pavo	Jamón o pavo
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Potaje de espinacas	Sopa de pollo	Potaje de berros	Crema de verduras	Potaje de lentejas	Sopa de pollo	Caldo de fideos
Croquetas o albóndigas	Pescado empanado con	Pasta con atún	Guiso de conejo	Pescado encebollado	Ropa vieja	Carne mechada
pescado con ensalada	ensalada	o carne	con arroz blanco	con papas sancochadas		Fruta o yogur o gelatina
Fruta o yogur o gelatina	Natilla o fruta	Fruta o yogur o gelatina	Fruta o yogur o gelatina	Fruta o yogur o gelatina	arroz con leche	
MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA
Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche
Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)
Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho
Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
DOS MENÚS A ELEGIR	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**
MENÚ 1	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**
Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero
o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del
ALMUERZO	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**
MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2
Yogur/leche/infusión	Yogur/leche/infusion	Yogur/leche/infusión	Yogur/leche/infusion	Yogur/leche/infusión	Yogur/leche/infusion	Yogur/leche/infusión
bizcocho o pan fresco	bizcocho o pan fresco	bizcocho o pan fresco	bizcocho o pan fresco	bizcocho o pan fresco	bizcocho o pan fresco	bizcocho o pan fresco
con jamón o pavo	con jamón o pavo	con jamón o pavo	con jamón o pavo	con jamón o pavo	con jamón o pavo	con jamón o pavo

*Mermelada light excepto diabéticos

MEDICO NUTRICIONISTA

SOMDEVALLE, SL

MENUS COCINA - RESIDENCIA DE MAYORES

SEGUNDA SEMANA

Actualizado febrero 2014

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada
Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho
Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)
Queso fresco	Jamón o pavo	Queso semi	Jamón o pavo	Queso fresco	Jamón o pavo	Jamón o pavo
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Arroz a la cubana	Crema de verduras	Rancho	Caldo de cilantro	Potaje de lentejas	Sopa de polllo	Potaje de espinacas
	Pescado en salsa	revuelto de verduras con	Pasta con carne	Pollo asado con	Pescado empanado con	Estofado
	con papas sancochadas	jamón y champiñones	o atún	ensalada	ensalda	con papas
Fruta o yogur o gelatina						
	Natilla o fruta	Fruta o yogur o gelatina	Fruta o yogur o gelatina	Fruta o yogur o gelatina	Fruta o yogur o gelatina	Flan o yogur
MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA
Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche
Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)
Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho
Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
DOS MENÚS A ELEGIR	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**
MENÚ 1	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**
Caldo de cilantro	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero
o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del
ALMUERZO	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**
MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2
Yogur/leche/infusión	Yogur/leche/infusion	Yogur/leche/infusión	Yogur/leche/infusion	Yogur/leche/infusión	Yogur/leche/infusion	Yogur/leche/infusión
bizcocho o pan fresco	tostada con	bizcocho o pan fresco	tostada con	bizcocho o pan fresco	tostada con	bizcocho o pan fresco
con jamón o pavo	mermelada o jamón	con jamón o pavo	mermelada o jamón	con jamón o pavo	mermelada o jamón	con jamón o pavo

*Mermelada light excepto diabéticos

MEDICO NUTRICIONISTA

SOMDEVALLE, SL

MENUS COCINA - RESIDENCIA DE MAYORES

TERCERA SEMANA

Actualizado febrero 2014

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada
Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho
Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)
Queso fresco	Jamón o pavo	Queso semi	Jamón o pavo	Queso fresco	Jamón o pavo	Jamón o pavo
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
potaje de berros	Sopa de pescado	Sopa de pollo	Potaje de lentejas	Potaje de verduras	Moros y cristianos	Carne en salsa con
Arroz amarillo con	Filetes de merluza	Tortilla paisana con	Ensaladilla	Pasta con atún		verduras y papas
conejo	con ensalada	ensalada				sancochadas
Fruta o yogur o gelatina	Arroz con leche	Fruta o yogur o gelatina	Fruta o yogur o gelatina	Fruta o yogur o gelatina	Fruta o yogur o gelatina	Natilla o fruta
MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA
Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche
Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)
Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho
Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
DOS MENÚS A ELEGIR	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**
MENÚ 1	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**
Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero
o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del
ALMUERZO	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**
MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2
Yogur/leche/infusión	Yogur/leche/infusion	Yogur/leche/infusión	Yogur/leche/infusion	Yogur/leche/infusión	Yogur/leche/infusion	Yogur/leche/infusión
bizcocho o pan fresco	tostada con	bizcocho o pan fresco	tostada con	bizcocho o pan fresco	tostada con	bizcocho o pan fresco
con jamón o pavo	mermelada o jamón	con jamón o pavo	mermelada o jamón	con jamón o pavo	mermelada o jamón	con jamón o pavo

*Mermelada light excepto diabéticos

MEDICO NUTRICIONISTA

SOMDEVALLE, SL

MENUS COCINA - RESIDENCIA DE MAYORES

CUARTA SEMANA

Actualizado en mayo 2015

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada
Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho
Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)
Queso fresco	Jamón o pavo	Queso semi	Jamón o pavo	Queso fresco	Jamón o pavo	Jamón o pavo
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Caldo de millo	Sopa de pollo	Potaje de espinacas	Crema de verduras	Sopa de pescado	Rancho canario	Potaje de lentejas
Churros de pescado	Ropa vieja	Filetes de merluza	Lomo a la plancha	Croquetas o albóndigas	Rollitos de primavera	Arroz con verduras
con ensalada y/o verduras		con papas sancochadas	con ensalada o	con verduras o ensalada		
			verduras			
arroz con leche	Fruta o yogur o gelatina	Fruta o yogur o gelatina	Fruta o yogur o gelatina	Fruta o yogur o gelatina	Fruta o yogur o gelatina	Natilla o fruta
MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA
Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche
Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)
Pan integral	Pan integral	Pan integral	Pan integral	Pan integral	Pan integral	Pan integral
Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
DOS MENÚS A ELEGIR	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**
MENÚ 1	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**
Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero
o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del
ALMUERZO	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**
MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2
Yogur/leche/infusión	Yogur/leche/infusion	Yogur/leche/infusión	Yogur/leche/infusion	Yogur/leche/infusión	Yogur/leche/infusion	Yogur/leche/infusión
bizcocho o pan fresco	tostada con	bizcocho o pan fresco	tostada con	bizcocho o pan fresco	tostada con	bizcocho o pan fresco
con jamón o pavo	mermelada o jamón	con jamón o pavo	mermelada o jamón	con jamón o pavo	mermelada o jamón	con jamón o pavo

*Mermelada light excepto diabéticos

MEDICO NUTRICIONISTA

SOMDEVALLE, SL

MENUS COCINA - RESIDENCIA DE MAYORES

QUINTA SEMANA

Actualizado en mayo de 2015

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada	Leche desnatada
Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho
Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)
Queso fresco	Queso semi	Queso fresco	Queso semi	Queso fresco		
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Moros y cristianos	Potaje de berros	Sopa de carne	Caldo de millo	Potaje de lentejas	Sopa de pollo	Caldo de papas
	Pasta con carne	Tacos de pescado con	Pechuga a la plancha	Hamburguesas de pollo	Estofado de conejo	Pescado a la plancha
		ensalada	con verduras	carne y/o mixta	con papas sancochadas	con ensalada
MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA
Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche	Café con leche
Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)	Galletas (con y sin sal)
Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho	Pan integral y/o bizcocho
Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*	Mermelada*
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
DOS MENÚS A ELEGIR	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**	**DOS MENÚS A ELEGIR**
MENÚ 1	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**	**MENÚ 1**
Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero	Elegir entre el primero
o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del	o segundo plato del
ALMUERZO	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**	**ALMUERZO**
MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2	MENÚ 2
Yogur/leche/infusión	Yogur/leche/infusion	Yogur/leche/infusión	Yogur/leche/infusion	Yogur/leche/infusión	Yogur/leche/infusion	Yogur/leche/infusión
bizcocho o pan fresco	tostada con	bizcocho o pan fresco	tostada con	bizcocho o pan fresco	tostada con	bizcocho o pan fresco
con jamón o pavo	mermelada o jamón	con jamón o pavo	mermelada o jamón	con jamón o pavo	mermelada o jamón	con jamón o pavo

*Mermelada light excepto diabéticos

MEDICO NUTRICIONISTA