

MENÚ DE JULIO "LA ESCUELITA" CURSO 2013/2014



DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
M1	Sopa de estrellitas	Carne mechada con papas sancochadas	Lácteos
X2	Crema de calabaza	Pescado empanado con tomate picado	Fruta
J3	Caldo de pescado	Croquetas de pollo con ensalada	Lácteos
V4	Puré de verduras y acelgas	Macarrones con atún	Fruta
L7	Potaje de berros	Tortilla de calabacinos	Fruta
M8	Sopa de fideos con pollo	Albóndigas con papas sancochadas	Lácteos
X9	Crema de zanahorias	Pechuga empanada con ensalada	Fruta
J10	Caldo de cilantro	Lomo a la plancha con tomate picado	Lácteos
V11	Puré de espinacas	Pescado al horno con papas al horno	Fruta
L14	Potaje de lentejas	Arroz amarillo con pollo	Fruta
M15	Sopa de letras	Bistec empanado con ensalada	Lácteos
X16	Crema de calabacinos	Tacos de pescado con papas dado	Fruta
J17	Caldo de millo	San jacobos de jamón y queso	Lácteos
V18	Puré de pescado	Macarrones con salchichas	Fruta
L21	Poteje de espinacas	Tortilla de papas	Fruta
M22	Sopa de estrellitas	Pechuga a la plancha con puré de papas	Lácteos
X23	Crema de espinacas	Pescado portuguesa con papas sancochadas	Fruta
J24	Caldo de cilantro	Croquetas de pescado con ensalada	Lácteos
V25	Puré con pollo	Arroz tres delicias	Fruta
L28	Potaje de verduras	Lomo a la plancha con tomate picado	Fruta
M29	Sopa de fideos con pollo	Carne mechada con papas sancochadas	Lácteos
X30	Crema de calabaza	Tacos de pescado con verdura hervida	Fruta
J31	Caldo de pescado	Arroz amarillo con carne	Lácteos