

Menú de Abril "La Escuelita" curso 2013/2014

DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
M 1	Sopa de letras	Bistec empanado con ensalada	Yogur
X 2	Crema de Calabacinos	Varitas de merluza con tomate picado	Fruta
J 3	Caldo de cilantro	Pechuga plancha con papas dado	Natilla
V 4	Puré de verduras	Macarrones con salchichas	Fruta
L 7	Pataje de Lentejas	Tortilla de papas con calabacinos	Fruta
M 8	Sopa de estrellitas	Estofado con papas sancochadas	Yogur
X 9	Crema de zanahoria	Pescado empanado con ensalada	Fruta
J 10	Caldo de pescado con arroz	Arroz blanco con papas y salchichas	Natilla
V 11	Puré de verdura con pollo	Pollo al horno con papas al horno	Fruta
L 14	Rehogado de judías	Papas sancochadas con huevo y atún	Fruta
M 15	Sopa de fideos con garbanzos y pollo	Carne mechada con papas dado	Yogur
x 16	Crema de calabaza	Croquetas pescado con verdura hervida	Fruta
J 17	SEMANA		
V 18	SANTA		
L 21	Potaje de berros	Ropa vieja	Fruta
M 22	Sopa de letras	Bistec empanado con ensalada	Yogur
X 23	Crema de calabacinos	Varitas de merluza con tomate picado	Fruta
J 24	Caldo de millo con arroz	Lomo plancha con zanahoria rallada	Natilla
V 25	Puré de acelgas	Arroz amarillo con pescado	Fruta
L 28	Potaje de espinacas	Macarrones con atún	Fruta
M 29	Sopa de estrellitas	Pechuga empanada con ensalada	Yogur
X 30	Crema de calabaza	Tacos pescado con puré de papas	Fruta

