

**MENÚ DE FEBRERO "LA ESCUELITA" CURSO 2013/2014**



DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
L 3	Rehogado de judías	Arroz y papas fritas	Fruta
M 4	Sopa de fideos, pollo y garbanzos	Carne mechada con papas sancochadas	Yogur
X 5	Crema de zanahoria	Croquetas pescado con ensalada	Fruta
J 6	Caldo de pescado	Pechuga plancha con tomate picado	Natilla
V 7	Puré con pollo	Bistec empanado con verdura hervida	Fruta
L 10	Potaje de lentejas	Macarrones con salchichas	Fruta
M 11	Sopa de letras	Estofado con papas sancochadas	Yogur
X 12	Crema de calabacinos	Pescado plancha con ensalada	Fruta
J 13	Caldo de cilantro	Arroz tres delicias	Natilla
V 14	Puré de pescado	Pollo al horno con papas horno	Fruta
L 17	Potaje de verduras, berros y judías	Tortilla de papas	Fruta
M 18	Sopa de estrellitas y pollo	Albóndigas con papas sancochadas	Yogur
X 19	Crema de calabaza	Tacos de pescado con verdura hervida	Fruta
J 20	Caldo de cilantro	Lomo plancha con tomate picado	Natilla
V 21	Puré de verduras y acelgas	Pescado al horno con papas horno	Fruta
L 24	Potaje de verduras y espinacas	Arroz amarillo con carne	Fruta
M 25	Sopa fideos con pollo y garbanzos	San Jacobos	Yogur
X 26	Crema de zanahoria	Pescado portuguesa con papas dado	Fruta
J 27	Caldo de pescado	Pechuga empanada con ensalada	Natilla
V 28	Puré con pollo	Ropa Vieja	Fruta