

MENÚ DE MAYO "LA ESCUELITA" CURSO 2013/2014



DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
V2	Puré con pollo	Arroz blanco, papas y salchichas	Fruta
L 5	Rancho	Tortilla de calabacinos	Fruta
M6	Sopa de letras	Estofado con papas sancochadas	Lácteos
X7	Crema de calabacinos	Pescado a la plancha con tomate picado	Fruta
J8	Caldo de pescado	Bistec empanado con ensalada	Lácteos
V9	Puré de verduras y acelgas	Macarrones con atún	Fruta
L12	Potaje de lentejas	Lomo a la plancha con papas fritas	Fruta
M13	Sopa de fideos pollo y garbanzos	Albóndigas con papas sancochadas	Lácteos
X14	Crema de zanahorias	Ropa vieja	Fruta
J15	Caldo de cilantro	Arroz amarillo con pollo	Lácteos
V16	Puré de pescado	San jacobos (jamón y queso)	Fruta
L19	Rehogado de judías	Arroz blanco con salchichas	Fruta
M20	Sopa de estrellitas	Bistec a la plancha con verdura hervida	Lácteos
X21	Crema de calabaza	Croquetas de pescado con ensalada	Fruta
J22	Caldo de millo	Pechuga empanada con tomate	Lácteos
V23	Puré de espinacas	Macarrones con salchichas	Fruta
L26	Potaje de verduras	Tortilla de papas	Fruta
M27	Sopa de letras	Hamburguesa de pollo con ensalada	Lácteos
X28	Crema de calabacinos	Pescado empanado con verdura hervida	Fruta
J29	Caldo de pescado	Papas arrugadas y pescado a la plancha	Lácteos