

MENÚ DE JUNIO "LA ESCUELITA" CURSO 2013/2014

DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
L 2	Potaje de verduras	Lomo a la plancha con tomate picado	Fruta
M 3	Sopa de estrellitas	Pollo al horno con papas fritas	Lácteo
X 4	Crema de zanahoria	Macarrones con atún	Fruta
J 5	Caldo de cilantro	Arroz amarillo con pollo	Lácteo
V 6	Puré de pescado	San Jacobos (queso y jamón)	Fruta
L 9	Potaje de berros	Tortilla de calabacinos	Fruta
M 10	Sopa de letras	Albóndigas con papas sancochadas	Lácteo
X 11	Crema de calabaza	Tacos de pescado con verdura hervida	Fruta
J 12	Caldo de pescado	Pollo al horno con papas fritas	Lácteo
V 13	Puré de verduras con pollo	Pechuga a la plancha con ensalada	Fruta
L 16	Potaje de lentejas	Arroz blanco con papas fritas y salchichas	Fruta
M 17	Sopa de fideos con pollo y garbanzos	Estofado con papas sancochadas	Lácteo
X 18	Crema de calabacinos	Pescado portuguesa con papas dado	Fruta
J 19	Caldo de millo	Bistec empanado con ensalada	Lácteo
V 20	Puré de verduras y acelgas	Macarrones con salchichas	Fruta
L 23	Rehogado de judías	Lomo a la plancha con tomate picado	Fruta
X 24	Sopa de estrellitas	Carne mechada con papas sancochadas	Lácteo
X 25	Crema de zanahoria	Pescado empanado con verdura hervida	Fruta
J 26	Caldo de cilantro	Ropa vieja	Lácteo
V 27	Puré de verduras con pollo	Arroz 3 delicias	Fruta
L 30	Rancho	Pescado al horno con papas al horno	Fruta

