

Menú de Marzo "La Escuelita" curso 2013/2014



DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
L 3	Rancho	Tortilla de Carnaval	Fruta
M 4	FESTIVO		
X 5	Crema de Calabacinos	Hamburguesa con tomate picado	Fruta
J 6	Caldo de millo	Bistec empanado con ensalada	Natilla
V 7	Puré de verduras	Pescado al horno con papas dado	Fruta
L 10	Potaje de Lentejas	Lomo plancha con papas fritas	Fruta
M 11	Sopa de letras	Albóndigas con papas sancochadas	Yogur
X 12	Crema de calabaza	Croquetas de pescado con ensalada	Fruta
J 13	Caldo cilantro con arroz	Pechuga empanada con verdura hervida	Natilla
V 14	Puré con pollo	Macarrones con atún	Fruta
L 17	Potaje de verduras	Arroz, papas y salchichas	Fruta
M 18	Sopa de estrellitas	Estofado con papas sancochadas	Yogur
X 19	Crema de zanahoria	Tacos pescado con puré de papas	Fruta
J 20	Caldo de pescado	Pechuga plancha con ensalada	Natilla
V 21	Puré de verduras con acelgas	San Jacobos (Jamón y queso)	Fruta
L 24	Potaje de berros	Tortilla de calabacinos	Fruta
M 25	Sopa de fideos con pollo y garbanzos	Ropa Vieja	Yogur
X 26	Crema de Calabacinos	Croquetas de pollo con ensalada	Fruta
J 27	Caldo de millo	Pescado empanado con verdura hervida	Natilla
V 28	Puré de pescado	Arroz amarillo con pollo	Fruta
L 31	Potaje de espinacas	Arroz tres delicias	Fruta