

### MENÚ DE NOVIEMBRE "LA ESCUELITA" CURSO 2014/2015



DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
L3	Potaje de berros	Tortilla de papas	Fruta
M4	Sopa de fideos con garbanzos	Bistec empanado con ensalada	Lácteos
X5	Crema de calabacinos	Pescado portuguesa con papas sancochadas	Fruta
J6	Caldo de millo	Pollo con papas al horno	Lácteos
V7	Puré de verduras	Macarrones con atún	Fruta
L10	Rehogado de judías	Arroz blanco con salchichas	Fruta
M11	Sopa de letras	Hamburguesa de ternera con tomate picado	Lácteos
X12	Crema de zanahorias	Pescado empanado con ensalada	Fruta
J13	Caldo de pescado	Pollo en salsa con papas sancochadas	Lácteos
V14	Puré de pollo	San Jacobo (jamón y queso)	Fruta
L17	Potaje de verduras	Tortilla de calabacinos	Fruta
M18	Sopa de estrellitas	Albóndigas con papas sancochadas	Lácteos
X19	Crema de espinacas	Pescado a la plancha con ensalada	Fruta
J20	Caldo de cilantro	Croquetas de pollo con verdura hervida	Lácteos
V21	Puré de pescado	Lomo a la plancha con papas frutas	Fruta
L24	Potaje de lentejas	Arroz 3 delicias	Fruta
M25	Sopa de fideos y garbanzos	Carne mechada con papas sancochadas	Lácteos
X26	Crema de calabaza	Croquetas de pescado con ensalada	Fruta
J27	Caldo de millo	Pollo empanado con puré de papas	Lácteos
V28	Puré de verduras	Macarrones con salchichas	Fruta