

**MENÚ DE OCTUBRE "LA ESCUELITA" CURSO 2014/2015**



DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
X1	Crema de zanahorias	Pescado empanado con verdura hervida	Fruta
J2	Caldo de cilantro	Pollo al horno con papas dado	Lácteos
V3	Puré de verduras con pollo	San Jacobos (jamón y queso)	Fruta
L6	Potaje de berros	Tortilla de calabacinos	Fruta
M7	Sopa de fideos y garbanzos	Ropa vieja	Lácteos
X8	Crema de calabaza	Varitas de merluza con tomate picado	Fruta
J9	Consomé de verduras	Pechuga a la plancha con ensalada	Lácteos
V10	Puré de pescado	Macarrones con salchichas	Fruta
L13	Potaje de lentejas	Arroz blanco, papas y salchichas	Fruta
M14	Sopa de letras	Albóndigas con papas sancochadas	Lácteos
X15	Crema de espinacas	Croquetas de pescado con ensalada	Fruta
J16	Caldo de pescado	Pechuga empanada con verdura hervida	Lácteos
V17	Puré de verduras y acelgas	Tortilla de papas	Fruta
L20	Potaje de verduras	Macarrones con atún	Fruta
M21	Sopa de estrellitas	Bistec empanado con ensalada	Lácteos
X22	Crema de zanahoria	Pescado al horno con papas al horno	Fruta
J23	Caldo de pescado	Nuggets de pollo con tomate picado	Lácteos
V24	Puré de pollo	Arroz 3 delicias	Fruta
L27	Rancho	Lomo con papas fritas	Fruta
M28	Sopa de fideos con pollo	Estofado con papas sancochadas	Lácteos
X29	Crema de calabacinos	Tacos de pescado con puré de papas	Fruta
J30	Caldo de cilantro	Hamburguesas de pollo con tomate picado	Lácteos
V31	Puré de pescado	Arroz amarillo con pollo	Fruta