

### MENÚ DE SEPTIEMBRE "LA ESCUELITA" CURSO 2014/2015



DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
L1	Potaje de verduras	Tortilla de calabacines	Fruta
M2	Sopa de letras	Albóndigas con papas sancochadas	Lácteos
X3	Crema de calabacines	Tacos de pescado con puré de papas	Fruta
J4	Caldo de pescado	Croquetas de pollo con ensalada	Lácteos
V5	Pure de verduras con pollo	Macarrones con salchichas	Fruta
L8	<b>Festivo</b>	<b>Festivo</b>	
M9	Sopa de estrellitas	Bistec empanado con ensalada	Lácteos
X10	Crema de calabaza	Pescado a la portuguesa con papas dado	Fruta
J11	Caldo de millo	Pechuga a la plancha con verduras hervida	Lácteos
V12	Pure de verduras con pescado	Arroz 3 delicias	Fruta
L15	Potaje de berros	Macarrones con atún	Fruta
M16	Sopa de fideos con pollo y garbanzos	Carne mechada con papas dado	Lácteos
X17	Crema de zanahorias	Pescado a la plancha con verduras hervidas	Fruta
J18	Caldo cilantro	Nuggets de pollo con tomate picado	Lácteos
V19	Pure de verduras, judías y espinacas	San Jacobos (jamón y queso)	Fruta
L22	Rehogado de judias	Lomo con papas dado	Fruta
M23	Sopa de estrellitas con pollo	Hamburguesas de ternera con puré de papas	Lácteos
X24	Crema de calabacines	Pescado empanado con verdura hervida	Fruta
J25	Caldo de pescado	Pechuga a la plancha con ensalada	Lácteos
V26	Puré de verduras con acelgas	Arroz amarillo con carne	Fruta
L29	Rancho	Macarrones con salchichas	Fruta
M30	Sopa de letras	Ropa vieja	Lácteos