

**MENÚ DE ABRIL "LA ESCUELITA" CURSO 2015/2016**



DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
V 1	Puré de verduras y lentejas	San Jacobos (jamón y queso)	Fruta
L 4	Rancho	Lomo plancha con papas fritas	Fruta
M 5	Sopa de letras	Carne de hamburguesa	Lácteo
X 6	Crema de zanahoria	Pescado plancha con ensalada	Fruta
J 7	Caldo de cilantro	Pollo al horno con papas horno	Lácteo
V 8	Puré de verduras, berros y judías	Arroz blanco, papas fritas y salchichas	Fruta
L 11	Potaje de lentejas	Tortilla de papas con jamón	Fruta
M 12	Sopa de fideos, pollo y garbanzos	Estofado con papas sancochadas	Lácteo
X 13	Crema de calabacinos	Churros de pescado con ensalada	Fruta
J 14	Caldo de pescado	Pechuga empanada con verdura	Lácteo
V 15	Puré de verduras y acelgas	Macarrones con atún	Fruta
L 18	Rehogado de judías	Arroz blanco	Fruta
M 19	Sopa de estrellitas	Albóndigas con papas sancochadas	Lácteo
X 20	Crema de calabaza	Varitas de merluza con tomate picado	Fruta
J 21	Caldo de cilantro	San Jacobos (jamón y queso)	Lácteo
V 22	Puré de verduras y pescado	Lomo plancha con papas fritas	Fruta
L 25	Potaje de verduras, acelgas y judías	Tortilla de calabacinos	Fruta
M 26	Sopa de letras	Carne mechada con p. sancochadas	Lácteo
X 27	Crema de zanahoria	Tacos de pescado con limón	Fruta
J 28	Caldo de millo	Muslos de pollo con papas dado	Lácteo
V 29	Puré de verduras con pollo	Macarrones con salchichas	Fruta

Este menú está sujeto a variaciones puntuales como fiesta del día de canarias (papas arrugadas), navidad (polvorones), carnaval (tortilla de carnaval), cumpleaños (tarta, risis y zumo) verano (helado, melón y sandía).

Los días de fruta : pera, manzana, plátano y naranja.

Los días de lácteos : Martes yogurt de sabores y Jueves natilla de vainilla.

Para acompañar cada menú, ofrecemos agua.