

MENÚ DE AGOSTO "LA ESCUELITA" CURSO 2015/2016



DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
L 1	Potaje de lentejas	Tortilla de calabacinos	Fruta
M 2	Sopa de estrellitas	Estofado con papas sancochadas	Lácteo
X 3	Crema de zanahoria	Pescado al horno con papas horno	Fruta
J 4	Caldo de cilantro	Macarrones con atún	Lácteo
V 5	Puré de verduras y espinacas	Lomo plancha con papas fritas	Helado
L 8	Potaje de verduras, berros y judías	Nuggets de pollo	Fruta
M 9	Sopa de letras	Carne mechada con p. sancochadas	Lácteo
X 10	Crema de calabaza	Croquetas de pescado con ensalada	Fruta
J 11	Caldo de millo	Pechuga plancha con papas fritas	Lácteo
V 12	Puré de verduras	Arroz amarillo con pollo	Helado
L 15	FESTIVO		
M 16	Sopa de fideos, pollo y garbanzos	Carne de hamburguesa	Lácteo
X 17	Crema de calabacinos	Pescado empanado con ensalada	Fruta
J 18	Caldo de pescado	Pollo al horno con papas horno	Lácteo
V 19	Puré de verduras, berros y judías	San jacobos (jamón y queso)	Helado
L 22	Potaje de verduras y espinacas	Tortilla de calabacinos	Fruta
M 23	Sopa de estrellitas	Albóndigas con papas sancochadas	Lácteo
X 24	Crema de zanahoria	Varitas de merluza con ensalada	Fruta
J 25	Caldo de cilantro	Pechuga plancha con papas fritas	Lácteo
V 26	Puré de verduras y pescado	Macarrones con salchichas	Helado
L 29	Rehogado de judías	Arroz blanco	Fruta
M 30	Sopa de letras	Bistec empanado con verdura hervida	Lácteo
X 31	Crema de calabaza	Tacos de pescado con limón	Fruta

Este menú está sujeto a variaciones puntuales como fiesta del día de canarias (papas arrugadas), navidad (polvorones), carnaval (tortilla de carnaval), cumpleaños (tarta, risis y zumo) verano (helado, melón y sandía).

Los días de fruta : pera, manzana, plátano y naranja.

Los días de lácteos : Martes yogurt de sabores y Jueves natilla de vainilla.

Para acompañar cada menú, ofrecemos agua.