

MENÚ DE ENERO "LA ESCUELITA" CURSO 2015/2016



DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
V 1	FESTIVO		
L 4	Rehogado de judías	Arroz blanco	Fruta
M 5	Sopa de fideos con pollo y garbanzos	Carne mechada con papas sancochadas	Lácteo
X 6	FESTIVO		
J 7	Caldo de pescado	Pechuga empanada con verdura hervida	Lácteo
V 8	Puré de verduras	Macarrones con salchichas	Fruta
L 11	Potaje de Lentejas	Papas sancochadas, huevo duro y atún	Fruta
M 12	Sopa de estrellitas	Carne de hamburguesa con ensalada	Lácteo
X 13	Crema de zanahoria	Varitas de merluza con tomate picado	Fruta
J 14	Caldo de cilantro	Pollo al horno con papas horno	Lácteo
V 15	Puré de verduras con pollo	Arroz tres delicias	Fruta
L 18	Potaje de verduras, acelgas y judías	Lomo plancha con papas fritas	Fruta
M 19	Sopa de letras	Estofado con papas sancochadas	Lácteo
X 20	Crema de calabacinos	Tacos de pescado con limón	Fruta
J 21	Caldo de millo	Macarrones con atún	Lácteo
V 22	Puré de pescado	San Jacobos (jamón y queso)	Fruta
L 25	Rancho	Tortilla de calabacinos	Fruta
M 26	Sopa de fideos con pollo y garbanzos	Bistec empanado con papas fritas	Lácteo
X 27	Crema de calabaza	Croquetas de pescado con ensalada	Fruta
J 28	Caldo de pescado	Pechuga a la plancha con verdura hervida	Lácteo

V 29	Puré de verduras	Arroz amarillo con pollo	Fruta
-------------	------------------	--------------------------	-------

Este menú está sujeto a variaciones puntuales como fiesta del día de canarias (papas arrugadas), navidad (polvorones), carnaval (tortilla de carnaval), cumpleaños (tarta, risis y zumo) verano (helado, melón y sandía).

Los días de fruta : pera, manzana, plátano y naranja.

Los días de lácteos : Martes yogurt de sabores y Jueves natilla de vainilla.

Para acompañar cada menú, ofrecemos agua.