

MENÚ DE FEBRERO "LA ESCUELITA" CURSO 2015/2016



DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
L 1	Potaje de espinacas	Nuggets de pollo	Fruta
M 2	Sopa de letras	Albóndigas con papas sancochadas	Lácteo
X 3	Crema de zanahoria	Pescado empanado con ensalada	Fruta
J 4	Caldo de cilantro	Ropa Vieja	Lácteo
V 5	Puré de pescado	Macarrones con atún	Fruta
L 8	Potaje de lentejas	Arroz blanco, salchichas y huevo frito	Fruta
M 9	FESTIVO		
X 10	Crema de calabacinos	Churros de pescado	Fruta
J 11	Caldo de millo	Pechuga empanada con verdura hervida	Lácteo
V 12	Puré de verduras con pollo	San Jacobos (jamón y queso)	Fruta
L 15	Rancho	Tortilla de calabacinos	Fruta
M 16	Sopa de fideos, pollo y garbanzos	Carne de hamburguesa	Lácteo
X 17	Crema de calabaza	Tacos de pescado con puré de papas	Fruta
J 18	Caldo de pescado	Pechuga plancha con ensalada	Lácteo
V 19	Puré de verduras	Papas sancochadas, atún y huevo duro	Fruta
L 22	Rehogado de judías	Arroz blanco	Fruta
M 23	Sopa de letras	Estofado con papas sancochadas	Lácteo
X 24	Crema de zanahoria	Varitas de merluza con tomate picado	Fruta
J 25	Caldo de cilantro	Macarrones con atún	Lácteo
V 26	Puré de verduras	Lomo plancha con papas fritas	Fruta

L 29	Potaje de verduras, berros y judías	Bistec empanado con ensalada	Fruta
-------------	-------------------------------------	------------------------------	-------

Este menú está sujeto a variaciones puntuales como fiesta del día de canarias (papas arrugadas), navidad (polvorones), carnaval (tortilla de carnaval), cumpleaños (tarta, risis y zumo) verano (helado, melón y sandía).

Los días de fruta : pera, manzana, plátano y naranja.

Los días de lácteos : Martes yogurt de sabores y Jueves natilla de vainilla.

Para acompañar cada menú, ofrecemos agua.