

MENÚ DE JULIO "LA ESCUELITA" CURSO 2015/2016



DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
V 1	Puré de verduras, berros y judías	San Jacobos (jamón y queso)	Fruta
L 4	Potaje de lentejas	Macarrones con salchichas	Fruta
M 5	Sopa de fideos, pollo y garbanzos	Carne de hamburguesa	Lácteo
X 6	Crema de calabacinos	Pescado empanado con ensalada	Fruta
J 7	Caldo de millo	Pechuga plancha con papas fritas	Lácteo
V 8	Puré de verduras y acelgas	Ropa vieja	Helado
L 11	Potaje de verduras, berros y judías	Tortilla de calabacinos	Fruta
M 12	Sopa de estrellitas	Albóndigas con papas sancochadas	Lácteo
X 13	Crema de zanahoria	Pescado al horno con papas horno	Fruta
J 14	Caldo de cilantro	Pechuga empanada y verdura hervida	Lácteo
V 15	Puré de verduras y espinacas	Lomo plancha con papas fritas	Helado
L 18	Rehogado de judías	Arroz blanco	Fruta
M 19	Sopa de letras	Carne mechada con p. sancochadas	Lácteo
X 20	Crema de calabaza	Croquetas de pescado con ensalada	Fruta
J 21	Caldo de pescado	Macarrones con atún	Lácteo
V 22	Puré de verduras y pollo	San Jacobos (jamón y queso)	Helado
L 26	Potaje de verduras y espinacas	Papas sancochadas, atún y huevo duro	Fruta
M 27	Sopa de fideos, pollo y garbanzos	Carne de hamburguesa	Lácteo
X 28	Crema de calabacinos	Tacos de pescado con limón	Fruta
J 29	Caldo de millo	Pollo al horno con papas horno	Lácteo
V 30	Puré de verduras con pescado	Arroz tres delicias	Helado

Este menú está sujeto a variaciones puntuales como fiesta del día de canarias (papas arrugadas), navidad (polvorones), carnaval (tortilla de carnaval), cumpleaños (tarta, risis y zumo) verano (helado, melón y sandía).

Los días de fruta : pera, manzana, plátano y naranja.

Los días de lácteos : Martes yogurt de sabores y Jueves natilla de vainilla.

Para acompañar cada menú, ofrecemos agua.