

## MENÚ DE JUNIO "LA ESCUELITA" CURSO 2015/2016



DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
X 1	Crema de zanahoria	Ropa Vieja	Fruta
J 2	Sopa de letras	Estofado con papas sancochadas	Lácteo
V 3	Puré de verduras con pollo	Macarrones con salchichas	Fruta
L 6	Potaje de lentejas	Lomo plancha con papas fritas	Fruta
M 7	Sopa de estrellitas	Carne de Hamburguesa	Lácteo
X 8	Crema de calabaza	Pescado portuguesa con p. sancochadas	Fruta
J 9	Caldo de cilantro	Croquetas de pollo con ensalada	Lácteo
V 10	Puré de verduras, berros y judías	San Jacobos (jamón y queso)	Fruta
L 13	Rehogado de judías	Arroz blanco	Fruta
M 14	Sopa de fideos, pollo y garbanzos	Carne mechada con papas sancochadas	Lácteo
X 15	Crema de calabacinos	Pescado plancha con ensalada	Fruta
J 16	Caldo de millo	Pechuga empanada con verdura hervida	Lácteo
V 17	Puré de verduras y acelgas	Macarrones con atún	Fruta
L 20	Potaje de verduras, berros y judías	Tortilla de calabacinos	Fruta
M 21	Sopa de letras	Bistec empanado con ensalada	Lácteo
X 22	Crema de zanahoria	Tacos de pescado con puré de papas	Fruta
J 23	Caldo de pescado	Pollo al horno con papas horno	Lácteo
V 24	Puré de verduras con pollo	Arroz tres delicias (tortilla, atún y guiza)	Fruta
L 27	Rancho	Nuggets de pollo	Fruta
M 28	Sopa de estrellitas	Estofado con papas sancochadas	Lácteo
X 29	Crema de calabaza	Varitas de merluza con ensalada	Fruta
J 30	Caldo de cilantro	Lomo plancha con papas fritas	Lácteo

Este menú está sujeto a variaciones puntuales como fiesta del día de canarias (papas arrugadas), navidad (polvorones), carnaval (tortilla de carnaval), cumpleaños (tarta, risis y zumo) verano (helado, melón y sandía).

Los días de fruta : pera, manzana, plátano y naranja.

Los días de lácteos : Martes yogurt de sabores y Jueves natilla de vainilla.

Para acompañar cada menú, ofrecemos agua.