

## MENÚ DE MAYO "LA ESCUELITA" CURSO 2015/2016



DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
L 2	<b>FESTIVO</b>		
M 3	Sopa de fideos, pollo y garbanzos	Albóndigas con papas sancochadas	Lácteo
X 4	Crema de calabacinos	Pescado empanado con verdura hervida	Fruta
J 5	Caldo de pescado	Pollo al horno con papas horno	Lácteo
V 6	Puré de verduras, berros y judías	Lomo plancha con tomate picado	Fruta
L 9	Potaje de lentejas	Tortilla de calabacinos	Fruta
M 10	Sopa de letras	Estofado con papas sancochadas	Lácteo
X 11	Crema de zanahoria	Croquetas de pescado con ensalada	Fruta
J 12	Caldo de cilantro	Macarrones con salchichas	Lácteo
V 13	Puré de verduras con pollo	Ropa vieja	Fruta
L 16	Potaje de verduras, berros y judías	Papas sancochadas, atún y huevo duro	Fruta
M 17	Sopa de estrellitas	Carne de hamburguesa	Lácteo
X 18	Crema de calabaza	Tacos de pescado con limón	Fruta
J 19	Caldo de millo	Pechuga empanada con puré de papas	Lácteo
V 20	Puré de verduras y acelgas	San jacobos (jamón y queso)	Fruta
L 23	Rehogado de judías	Arroz blanco	Fruta
M 24	Sopa de fideos, pollo y garbanzos	Carne mechada con p. sancochadas	Lácteo
X 25	Crema de calabacinos	Varitas de merluza con ensalada	Fruta
J 26	Caldo de pescado	Lomo plancha con papas fritas	Lácteo
V 27	Puré de verduras y lentejas	Macarrones con atún	Fruta
L 30	<b>FESTIVO</b>		
M 31	Caldo de pescado	Pescado plancha y papas arrugadas	Lácteo

Este menú está sujeto a variaciones puntuales como fiesta del día de canarias (papas arrugadas), navidad (polvorones), carnaval (tortilla de carnaval), cumpleaños (tarta, risis y zumo) verano (helado, melón y sandía).

Los días de fruta : pera, manzana, plátano y naranja.

Los días de lácteos : Martes yogurt de sabores y Jueves natilla de vainilla.

Para acompañar cada menú, ofrecemos agua.