

Menú de Enero "La Escuelita" curso 2013/2014



DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
J 2	Caldo de cilantro con arroz	Pescado empanado y verdura hervida	Natilla
V 3	Puré de verduras y acelgas	Croquetas pollo con ensalada	Fruta
M 7	Sopa de estrellitas	Albóndigas con papas sancochadas	Yogur
X 8	Crema de Calabaza	Pechuga empanada con ensalada	Fruta
J 9	Caldo de millo con arroz	Pescado plancha con tomate picado	Natilla
V 10	Puré de pescado	Tortilla de calabacinos con papas	Fruta
L 13	Potaje de lentejas	Bistec empanado con verdura hervida	Fruta
M 14	Sopa de fideos con pollo y garbanzos	Hamburguesa de pollo con ensalada	Yogur
X 15	Crema de zanahoria	Tacos pescado con puré de papas	Fruta
J 16	Caldo de pescado	Arroz blanco, papas y salchichas	Natilla
V 17	Puré de verduras y espinacas	Pollo al horno con papas horno	Fruta
L 20	Papas, Judías y Fideos	Tortilla francesa	Fruta
M 21	Sopa de letras	Estofado con papas sancochadas	Yogur
X 22	Crema de calabacinos	Macarrones con atún	Fruta
J 23	Caldo de cilantro con arroz	Arroz amarillo con pescado	Natilla
V 24	Puré de pescado	Ropa Vieja	Fruta
L 27	Potaje de verduras, berros y judías	Churros pescado con zanahoria rallada	Fruta
M 28	Sopa de estrellitas con pollo	Croquetas pollo con verdura hervida	Yogur
X 29	Crema de calabaza	Varitas merluza con ensalada	Fruta
J 30	Caldo de millo	Lomo con papas fritas	Natilla
V 31	Puré de verduras y espinacas	San jacobos	Fruta